



## PROPOSTA DE REDAÇÃO

Com base na leitura dos seguintes textos motivadores e nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija texto dissertativo-argumentativo em norma culta escrita da língua portuguesa sobre o tema “**A urgência do combate à nomofobia**”, apresentando experiência ou proposta de ação social, que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relate, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.

### TEXTO 1

#### **Nomofobia: o novo mal do milênio**

O termo *nomofobia* (uma abreviação, do inglês, para *no-mobile phobia*) foi criado no Reino Unido para descrever a angústia de estar sem telefone celular disponível. Na realidade, esse neologismo atualmente tem sido muito utilizado para descrever a dependência — também conhecida como uso problemático ou compulsão — desses aparelhos. No Brasil, a nomofobia ainda é um tema relativamente novo, mas Coreia do Sul, Japão e China já consideram essa dependência um problema de saúde pública e têm centros de reabilitação.

*Disponível em: <https://apsiquiatra.com.br/nomofobia/> (fragmento).*

### TEXTO 2

É sabido que a pandemia de Covid-19 acelerou a nossa rotina e o modo como nos relacionamos diariamente, e o aparato tecnológico vem para trazer suporte e agilidade nas conexões. Porém, a maneira correta do uso do celular ainda parece subjetiva, pois a inovação tecnológica nos envolve de maneira tão significativa que de repente estamos imersos a ela e não nos damos conta do quanto algumas pessoas sofrem quando um *wi-fi* não funciona ou não há notificações. Tudo isso pode soar distante de algumas pessoas, mas a realidade é que estamos excessivamente conectados via WhatsApp com família, amigos e colegas no trabalho.

*Disponível em: <https://www.fiepr.org.br/cpce/nomofobia-afeta-jovens-e-adultos-2-18479-464408.shtml> (adaptado).*

### TEXTO 3



*Disponível em: <http://portaldonic.com.br/jornalismo/2020/02/11/nomofobia-o-pavor-do-século-xxi/>*



#### TEXTO 4

##### **Datas de combate à nomofobia e ao uso de celular ao volante passam a valer no DF**

Em maio de 2021, o Diário Oficial do Distrito Federal trouxe a publicação das Leis nº 6.848/21 e 6.850/21, que incluem, no Calendário Oficial do DF, datas voltadas à conscientização e à prevenção de perigos relacionados ao uso de dispositivos eletrônicos. A Lei nº 6.850/21, de autoria do deputado Delmasso, prevê a criação de campanhas de combate à nomofobia, o medo excessivo de não poder se comunicar por meio de celulares. Além de ações educativas e preventivas, a matéria também propõe encaminhamentos para diagnóstico e tratamento da condição.

*Disponível em: <https://www.cl.df.gov.br/-/agora-c3-a9-lei-dias-de-combate-c3-a0-nomofobia-e-uso-de-celular-ao-volante-s-c3-a3o-inclu-c3-addos-no-calend-c3-a1rio-oficial-do-df>*  
(adaptado)